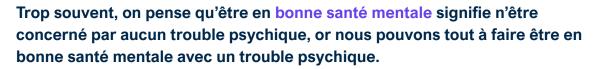


Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées



La santé mentale



Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), la santé mentale est un "état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté".









Comprendre la santé mentale : Le Cosmos mental®



Le <u>Cosmos mental®</u> est un clip pédagogique Psycom pour expliquer de manière imagée le concept de santé mentale.

Dans sa fusée, l'individu voyage au milieu de planètes "ressources" et "obstacles", affronte des astéroïdes "accidents de parcours", rencontre des étoiles filantes "évènements de vie" et tente de se maintenir sur la vie lactée de l'équilibre psychique.

D'après un gabarit réalisé par le service communication CNRS Occitanie Est





Les troubles psychiques

Il existe une profusion de termes utilisés pour désigner les troubles psychiques : maladie mentale, trouble psychique, affection psychique, maladie psychiatrique...

Les troubles psychiques présentent un très large spectre, allant des troubles légers et ponctuels à des troubles sévères, chroniques et invalidants. L'OMS les classes en plusieurs catégories :

Comportements dyssociaux pertubateurs

Troubles de l'alimentation Troubles dépressifs

Troubles posttraumatiques

Troubles bipolaires

Troubles neuro développementaux

Schizophrénie

Troubles anxieux





Testez vos connaissance sur le handicap psychique



Vous souhaitez mieux connaître les caractéristiques du handicap psychique?

Faites le test!